



## HIER LAUFEN DEINE SPENDEN HIN

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Ibbenbüren und die Bürgerstiftung Tecklenburger Land haben das Projekt „Wir für Kinder“ ins Leben gerufen, mit dem Ziel, Kinder so früh wie möglich zu unterstützen, wenn sie aus belasteten Familien kommen oder aus ganz unterschiedlichen Gründen zusätzliche Hilfe und Förderung benötigen.



# RUN & HELP

POWERED BY  
BA.UNTERNEHMENSGRUPPE &  
MEDICOFIRST



**3. Juni 2023**



**Aasee Ibbenbüren (Beach)**



**15:00 Uhr**

Mit tollem Kinder-Rahmenprogramm





## WANN?

**3. JUNI 2023**

Anmeldung & Registrierung	12:00 – 14:30 Uhr
Start	15:00 Uhr
Siegerehrung Team Challenge	17:30 Uhr

## WO?

**Aasee Ibbenbüren**  
(Anmeldung / Registrierung / Start / Ziel am Beach)

## WER KANN TEILNEHMEN?

Dabei sein ist alles – egal wie schnell. Hauptsache du schaffst eine Aaseerunde. Du kannst als Einzelperson teilnehmen, aber dich auch als Team zur Team Challenge anmelden.

## WAS KOSTET DIE TEILNAHME?

<b>Erwachsene (18+)</b>	<b>10 Euro</b>
<b>Kinder (4+)</b>	<b>5 Euro</b>

Der Erlös der Veranstaltung kommt zu 100% dem Projekt „Wir für Kinder“ zugute. Die Nutzung der Hindernisse & Aktionen sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

## WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

### ONLINE ÜBER UNSERE WEBSITE

[www.run-and-help-ibb.de](http://www.run-and-help-ibb.de)

### AM VERANSTALTUNGSTAG VOR ORT\*

Am Veranstaltungstag kannst du dich noch von 12:00 – 14:30 Uhr anmelden – es sind ausreichend Tickets vorhanden.

\*Am Veranstaltungsort ist nur Barzahlung möglich.

## RUN & HELP

# EINE AASEE-RUNDE FÜR DAS PROJEKT „WIR FÜR KINDER“

In diesem Jahr unterstützt der RUN & HELP benachteiligte und hilfebedürftige Kinder.

Alle gesammelten Spenden kommen dem Projekt „Wir für Kinder“ als Kooperation der Bürgerstiftung Tecklenburger Land und dem Sozialdienst katholischer Frauen e.V. in Ibbenbüren zugute.

Laufen für den guten Zweck: RUN & HELP ist ein Charity Event auf Initiative von MedicoFirst und der BA. Unternehmensgruppe. Ob Joggen, Walken, Gehen, mit dem Rollstuhl oder dem Laufrad – teilnehmen kann hier jeder! Es wird auch ein buntes Rahmenprogramm speziell für Kinder geben: Riesen-Hüpfburg, Kinderschminken, MedicoFirst Fun Park, DJ, Tretboot fahren, Stand-Up-Paddling und vieles mehr.

**Sei dabei. Lass uns helfen. Gemeinsam.**

Wir freuen uns auf dich.



**Jetzt anmelden unter**  
**[run-and-help-ibb.de](http://run-and-help-ibb.de)**