



## **Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen – noch im Rahmen oder schon zu viel?**

### **Info-Abend für Pflegeeltern**



Das Handy immer griffbereit, der Laptop in täglicher (schulischer) Nutzung und dann noch Zocken? Ab wann müssen Eltern aufpassen, dass es nicht zu viel wird?

Kinder und Jugendliche wachsen mit Medien auf, die allzeit präsent und verlockend sind. Die Grenzen und Risiken der dauerhaften Nutzung können die Kinder und Jugendlichen nicht selbst setzen, da sind die Eltern gefragt. Aber oft geht mit dem Stopp der Eltern der Kampf um die Medien erst richtig los.

Wo kann ich mir Hilfe holen, wenn die Kinder nur noch in der virtuellen Welt unterwegs sind? Wie kann ich beim Thema Medien gut Grenzen setzen, wenn mein Kind mir technisch überlegen ist?

Auf diese und viele andere Fragen, die sich Eltern zum Thema Mediennutzung stellen, versuchen Ralf Heiser und das Team der Sucht- und Drogenberatung des Caritasverbandes Tecklenburger Land e.V. Antworten zu finden.

Der Info-Abend ist als Präsenzveranstaltung geplant. Sollte die aktuelle Corona-Situation eine Präsenzveranstaltung nicht ermöglichen, wird der Info-Abend digital (Zoom) stattfinden.

**Wann:** **Mittwoch, 26.01.2022**

**Uhrzeit:** **18:30 – 20:00 Uhr**

**Ort:** **Caritas-Verband Tecklenburger Land e.V.  
Klosterstraße 19 in Ibbenbüren**

**Kosten:** **keine Kosten**

**Kurs Nr.:** **41-204**

**Anmeldung:** Fabi Ibbenbüren  
 05451 9644-0  
 [info@fabi-ibbenbueren.de](mailto:info@fabi-ibbenbueren.de) oder über [www.fabi-ibbenbueren.de](http://www.fabi-ibbenbueren.de)