

# Frauenberatungsstelle „Gewaltschutz“

**Die Frauenberatungsstelle „Gewaltschutz“ in Ibbenbüren bietet Beratung und Unterstützung bei jeder Form von häuslicher Gewalt an.**

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**

Oststraße 39  
49477 Ibbenbüren

[www.skf-ibbenbueren.de](http://www.skf-ibbenbueren.de)



Da sein, Leben helfen.

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Ibbenbüren

**Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt.  
Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit, sondern ein Verstoß  
gegen das Recht eines jeden Menschen auf körperliche Unversehrtheit.**

→ **Sie werden**

- beleidigt, verfolgt oder belästigt
- daran gehindert Familie oder Freunde zu treffen
- eingesperrt
- zu sexuellen Handlungen gezwungen
- konfrontiert mit Wut und Ausrastern, es wird mit Verletzung und Gewalt gedroht
- getreten, geschlagen oder geschubst
- kontrolliert im Umgang mit Ihren Finanzen

**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Olena Birkel**

Sozialarbeiterin B.A.

Telefon: 0 54 51 – 96 86 35

E-Mail: [frauenberatung@skf-ibbenbueren.de](mailto:frauenberatung@skf-ibbenbueren.de)

**Offene Sprechstunde:**

**jeden Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr,**

**Termine nach Vereinbarung**

**Wir helfen Ihnen neue Wege zu finden!**

Wir unterstützen und beraten Sie, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind.

Wir bieten Ihnen Gespräche an, um über das Erlebte zu sprechen.

Wir informieren Sie über Ihre rechtlichen Möglichkeiten.

Wir unterstützen Sie bei gerichtlichen Schritten, z.B. Schutzanordnungen.

Wir entwickeln mit Ihnen Perspektiven für die Zukunft.