

Ein Angebot in Trägerschaft ...

der **katholischen und evangelischen Kirchengemeinden** in Hopsten, Hörstel, Mettingen und Recke

sowie des **Sozialdienstes katholischer Frauen** als Träger für den Sozial•Punkt Ibbenbüren

Unterstützt und begleitet durch

Caritasverband Tecklenburger Land e.V.

Fachberatung Gemeindecaritas

Klosterstraße 19

49477 Ibbenbüren

Telefon: 05451 5002-0

Ansprechpartner*in: Christina Riethues
Markus Weiligmann

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Ibbenbüren

Oststr. 39

49477 Ibbenbüren

Telefon: 05451 9686-0

Ansprechpartnerin: Gabriele Andresen

Da sein,
Leben
helfen



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.,
Ibbenbüren

caritas
im Tecklenburger Land



Hier finden und erreichen Sie uns

Sozial•Punkt Hopsten

Im Evangelischen Gemeindezentrum
Teupenweg 29, 48496 Hopsten
Telefon*: 05458 9339926

Sprechstunden: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
von 9 bis 11 Uhr; jeden 2. Donnerstag im Monat von
17 bis 18.30 Uhr

Sozial•Punkt Hörstel

Haus St. Elisabeth
Ostenwalder Straße 4, 48477 Hörstel
Telefon*: 05459 9712234

Mail: sozial-punkt-hoerstel@gmx.de
Sprechstunden: Dienstags von 9 bis 11 Uhr und
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16 bis 17 Uhr

Sozial•Punkt Ibbenbüren

Sozialkaufhaus
Klosterstraße 21, 49477 Ibbenbüren
Telefon*: 05451 545887-15

Sprechstunden: Dienstags von 10 bis 12 Uhr und
jeden letzten Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Sozial•Punkt Mettingen

St. Elisabeth Hospital
Bahnhofstraße 19, 49497 Mettingen
Telefon*: 05452 55511

Mail: sozial-punkt-mettingen@gmx.de
Sprechstunden: Dienstags von 9 bis 11 Uhr und
jeden 1. Donnerstag im Monat von 17 bis 18 Uhr

Sozial•Punkt Recke

Wohnpark Homeyers Anger
Homeyers Hof 7, 49509 Recke
Telefon*: 05453 918888

Sprechstunden: Montags von 9 bis 11 Uhr und
jeden 1. Donnerstag im Monat von 18 bis 19 Uhr

Sozial•Punkt



Wir haben ein offenes Ohr für
Ihre Fragen, Sorgen und Nöte in
Hopsten, Hörstel, Ibbenbüren,
Mettingen und Recke



*In Trägerschaft der örtlichen katholischen und evangelischen Kirchengemeinden

*Telefonische Erreichbarkeit nur während der Sprechstunden

Ein Sozial•Punkt ist

eine **Informations- und Anlaufstelle für allgemeine Lebensfragen.**

Ehrenamtliche Mitarbeitende haben hier für Menschen mit Fragen, Sorgen, Nöten und auch Ängsten ein **offenes Ohr** - unabhängig von Alter, Familienstand, Nationalität oder Konfession.

Kostenlos und vertraulich erhalten hier Ratsuchende Unterstützung, Informationen und praktische Hilfen, wenn ihr Leben sie vor besondere Herausforderungen stellt.



Wir helfen ...

- beim Lesen und Verstehen von Bescheiden und Behördenschreiben
- bei der Suche nach geeigneten Hilfsmöglichkeiten
- bei Fragen zur Integration von Migrantinnen und Migranten

Wir informieren über ...

- Sozialleistungen wie Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II (Hartz IV), Kindergeldzuschlag, Grundsicherung, Wohngeld usw.
- Fachdienste wie Schuldner-, Sucht- und Erziehungsberatungsstellen
- Möglichkeiten der Absicherung im Alter (z. B. Pflege)

Wir bieten praktische Hilfen an wie ...

- Vermittlung und Begleitung zu Ämtern, Behörden und zu Fachdiensten
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung beim Führen von Telefonaten mit Behörden
- und vieles mehr

Wir nehmen uns Zeit ...



für Sie und suchen gemeinsam nach Lösungen, damit sich neue Türen öffnen!



*In Trägerschaft der örtlichen katholischen und evangelischen Kirchengemeinden